

# Meny vecka 38–2020

Måndag 14 september 2020 – Fredagen 18 september 2020

[www.henkes.nu](http://www.henkes.nu)

## Alltid på Henkes:

**Hemlagade köttbullar i gräddsås med kokt potatis och pressgurka samt lingonsylt**

**Tacobuffé med nötfärs, nachochips och sedvanliga tillbehör**

**VI HAR GJORT OM VÅRA RECEPT OCH ANVÄNDER I STÖRSTA MÅN GLUTENFRI HAVREGRYN & LAKTOSFRI GRÄDDE**

### Måndag

Plommonspäckad fläskkarré serveras med persiljestekt potatis, ångkokta grönsaker och katrinplommongräddsås

Ugnstekt paprika och vitlöksmarinerad kycklingklubba serveras med persiljestekt potatis

**Stekt panerad fiskfilé** serveras med koktpotatis och hemlagad laktosfri skaldjursröra samt citronklyfta (G)

**Pasta med kyckling och färska grönsaker i grönpepparsås (G+L)**

Wokad kyckling **gul curry** med färska grönsaker serveras med jasminris (G+ Fisksås)

Vegetariskt: Chili sin carne serveras med jasminris

Till kaffet: Blandade kakor och bakverk (G+L)

### Tisdag

Kycklingryta osso buco style serveras med gremolata dressad stekt potatis

Hemlagade gluten & laktosfria raggmunkar serveras med stekt fläsk och lingonsylt

Bruna bönor serveras med stekt fläsk

Stekt fläsk serveras med kokt potatis och löksås

**Krämig pasta med fläskfilé och färska grönsaker i champinjonsås (G+L)**

Pocherad fiskfilé i pepparrotssås toppad med färska rödbetor och ärtskott serveras med kokt potatis

Wokad kycklingfilé **pan ang** med färska grönsaker serveras med jasminris (G+ Fisksås)

Vegetariskt: Toast med svampstuvning gratinerad med riven ost serveras med grönsallad (G+L)

Till kaffet: Blandade kakor och bakverk (G+L)

### Onsdag -TEMA Amerika- Idag tolkar vi amerikansk mat på vårt vis

Pulled bbq beef serveras med pommes frites, bbq sky siracha bearnaise och coleslawsallad

Stekt falukorv med **stuvade makaroner (G) (ALLTID PÅ ONSDAG)**

**Deep fried fish (friterad fisk)** serveras med pommes frites, limeaioli samt citronklyfta (G+L)

**Wokad biff oyster med färska grönsaker** serveras med jasminris(fisksås)

Vegetariskt: Jambalaya med grönsaker serveras med siracha bearnaise

Till kaffet: Carrot cake med creme cheese topping (G+L)

### Torsdag

**Biff ala Lindström** serveras med persiljestekt potatis, rödvinskry samt kryddsmör(G+L)

Pocherad fiskfilé i hummer och dillsås serveras med kokt potatis

**Wokade äggnudlar** med strimlat kött och grönsaker i sojasås (G+ fisksås)

**Krämig pasta Carbonara** med purjolök (G+L)

Ärtsoppa med rimmat fläsk

**Pannkakor** med 2 sorters sylt, **vispgrädde**, kolasås, **chokladsås**, marängar, marshmallows, bärmix, **chokladknappar**, strössel, honung. (G+L+N)

(Gluten och laktosfria pannkakor finns. Säg till personalen så ordnar vi detta på några minuter)

Vegetariskt: **Krämig champinjonsoppa samt pannkakor med tillbehör (G+L)**

Till kaffet: Kladdkaka med vispad grädde (G+L)

### Fredag

**Kycklingschnitzel** serveras med stekt potatis, ångkokta grönsaker, rödvinskry, bearnaisesås (G)

Gräddstuvad pytt i panna serveras med legymskivade rödbetor

**Pankopanerad fiskfilé** serveras med kokt potatis och kall ägg sås med smak av kaviar, anjovis och rödlök (G)

Wokad kycklingfilé tomka med färska grönsaker och jasminris

**Pasta med kycklingfilé i krämig pestosås toppad med rostad blomkål och parmesanost G+L)**

Vegetariskt: Tandoorigryta med grönsaker serveras med jasminris och mangochutney

Till kaffet Smulpaj med äpple & kanel serveras med vaniljsås (G+L)

Förklaring: G: Rätten innehåller gluten L: Rätten innehåller laktos N: Rätten innehåller nötter

*Smaklig måltid önskar Charlotte och Bülent med personal*

Pris: 99: - inkl. dryck, salladsbuffé, kaffe & kaka

Take away 85: -inkl. matlåda och sallad (i matlåda ingår inte dryck, kaffe eller dagens kaka)

[www.henkes.nu](http://www.henkes.nu) Johannelundsvägen 3 ,194 61 Upplands Väsby 08 590 300 80